

Dessert Kokos / Limetten-Sorbet / Banane / Fruchtsalat

Rezeptteil 3 von 4 Flambierte Bananenscheiben

6 Personen

| <u>Menge</u> | <u>Zutat</u> |
|--------------|--------------|
| 2 Stk | Bananen |
| 30 ml | Rum |
| 50 g | Zucker |
| 50 ml | Kokosmilch |
| 50 ml | Orangensaft |

Vorbereitung

1. Die Bananen schälen und in ca. 0,5 cm dicke Scheiben schneiden.

Zubereitung

Kochfeld Stufe 8: Im Folgenden nicht in der Pfanne rühren.

Den **Zucker** in die Pfanne geben und durch leichtes Rütteln verteilen. **Goldbraun schmelzen lassen.**

Mit **O-Saft** und Kokosmilch ablöschen und einkochen, bis sich der Zucker wieder löst und die Sauce eindickt.

Die Bananenscheiben und den Rum dazu geben und flambieren.